

## COSA SONO LE ORCHIDEE

Differentemente da quanto si è portati a pensare, le orchidee selvatiche non si trovano solo in aree tropicali, anzi fioriscono anche nelle zone temperate e fredde.

Si tratta di piante, per la maggior parte, piccole, che passano quasi inosservate, ma guardandole con attenzione, mostrano una bellezza e una complessità che non le fa sfigurare nemmeno a confronto con quelle ben più grandi delle aree tropicali anzi rappresentano un tesoro botanico del nostro territorio.

Tra le specie floricole sono sicuramente da considerarsi fra le più vecchie in quanto la loro comparsa sulla terra si fa risalire a oltre 65 milioni di anni fa.

Il nome orchidea fu usato per la prima volta da Teofrasto, filosofo dell'antica Grecia che visse tra il VI e il V secolo a.C. che scrisse il primo trattato sistematico di botanica farmaceutica "De historia plantarum" dove parla di alcune piante che presentavano due tubercoli rotondeggianti alla base delle radici. Dalla somiglianza con i genitali dell'uomo, Teofrasto le chiamò "Orchis" che in greco significa appunto "testicoli" da cui il nome "orchidee". La famiglia delle Orchidaceae è la seconda per ricchezza di specie. Comprende oltre 25000 specie, riunite in circa 800 generi, sparse in tutto il mondo ad eccezione della regione antartica e dei deserti. L'Italia è uno dei Paesi d'Europa più ricchi di orchidee. Sono presenti oltre 150 specie, tutte geofite o terricole, distribuite dalle coste del mare alle cime degli Appennini e delle Alpi, fino alla quota di circa m 2500 s.l.m. Si possono rinvenire praticamente in tutti gli ambienti rimasti ancora naturali: boschi, terreni incolti, prati, paludi. Sono talmente legate ai loro biotopi, da non sopportare molti degli interventi dell'uomo.

Le orchidee sono piante erbacee perenni, in grado di germinare solo in presenza di un fungo simbiote. I semi, piccolissimi, contenuti all'interno dell'ovario, privi

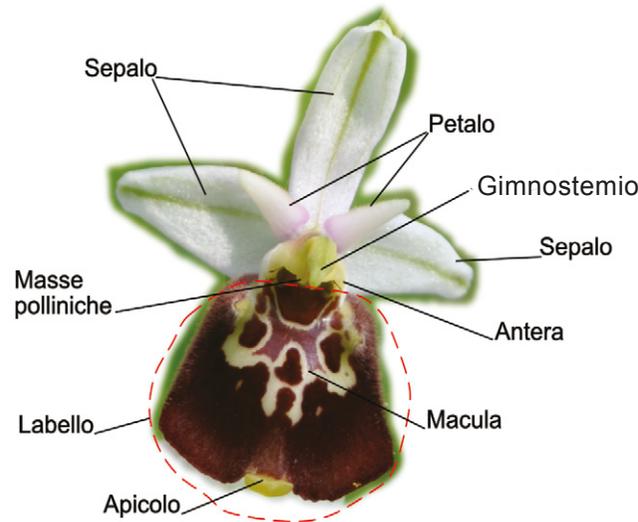


di sostanze di riserva, vengono trasportati dal vento anche molto lontano dal luogo ove ha vegetato la pianta madre. Per germinare devono trovare nel terreno un fungo particolare che, fornendogli le sostanze necessarie alla crescita, permetta lo sviluppo dell'embrione.

I fiori delle orchidaceae sono zigomorfi (presentano una simmetria bilaterale) e sono composti da un verticillo di 6 pezzi con 3 sepali (esterni) e 3 petali (interni).

Una delle caratteristiche di questa famiglia è che gli stami e i pistilli sono fusi per formare un corpo unico, un organo più o meno a colonnetta, detto ginostemio o gimnostemio.

Questo è posizionato superiormente al labello, ovvero il petalo centrale distintivo per ogni specie.



Testi e foto a cura di **Vincenzo Ruma**

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere fotocopiata, riprodotta, archiviata, memorizzata o trasmessa in qualsiasi forma o mezzo (elettronico, meccanico, reprografico, digitale) se non nei termini previsti dalla legge che tutela il diritto d'Autore.

Progetto grafico a cura dell'Area Tecnica Settore 1 - Educazione Ambientale e Comunicazione della Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno. Stampato presso il Centro Stampa della Regione Lazio.

## Le Orchidee spontanee

della

## Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno



**RISERVA NATURALE LAGO DI POSTA FIBRENO**  
Contrada Carpello s.n.c. - 03030 Posta Fibreno (FR)  
mail: [riservapostafibreno@regione.lazio.it](mailto:riservapostafibreno@regione.lazio.it)  
telefono: 0776 - 888021



**REGIONE  
LAZIO**



***Spirantes spiralis***  
Viticcio autunnale



***Anacamptis morio***  
Giglio caprino; Orchide minore



***Anacamptis pyramidalis***  
orchidea piramidale



***Ophris apifera***  
Ofride delle api; Vesparia



***Dactylorhiza maculata***  
Orchide macchiata



***Epipactis helleborine***  
Eleborine comune; Eleborina latifolia



***Limodorum abortivum***  
Fior di legno; Fiammone



***Neotinea ustulata***  
Orchide bruciacchiata



***Neotinea tridentata***  
Orchidea screziata



***Orchis italica***  
Orchidea italiana



***Listera ovata***  
Listera maggiore



***Neottia nidus-avis***  
Nido d'uccello



***Ophris sphegodes***  
Fior di ragno



***Orchis anthropophora***  
Ballerina; l'impiccato



***Orchis purpurea***  
Orchide maggiore



***Platanthera bifolia***  
Platantera comune



***Himantoglossum adriaticum***  
Barbone adriatico



***Serapias vomeracea***  
Serapide maggiore