



VENERDI 6 DICEMBRE 2024

«NORDIC WALKING NEL PARCO»

*Camminata «total body» lungo i sentieri del Parco
per rigenerare corpo e mente*

APPUNTAMENTO: ore 10,00 fronte Anfiteatro Romano

ABBIGLIAMENTO: comodo, scarpe da ginnastica e bastoni da nordic walking

DIFFICOLTA': Facile (per tutti)

VISITA GRATUITA – E' GRADITA LA PRENOTAZIONE AL 349 3017585

INFORMAZIONI: parchilazio.it/parcoantichissimacittadisutri

tutti gli eventi su parchilazio.it

