

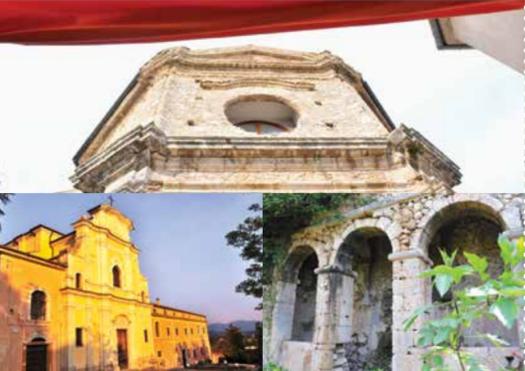


## PERCORSI VISIVI.....

Una fitta rete di sentieri per esperti e appassionati. 100 km di percorsi sterrati, tabellati e georeferenziati.

- A01** Castello Cantelmo - Fossa Maiura
- A05** Villaggi Fantasma Cortignale e Cappudine
- A06** Fontana Lepore - Pratola
- A12** Alvito - Monte Morrone

«Non hai mai visto notti così piene di stelle. Le conti sulla torre del castello e qualche volta d'estate ti sembra di vederle cadere.»

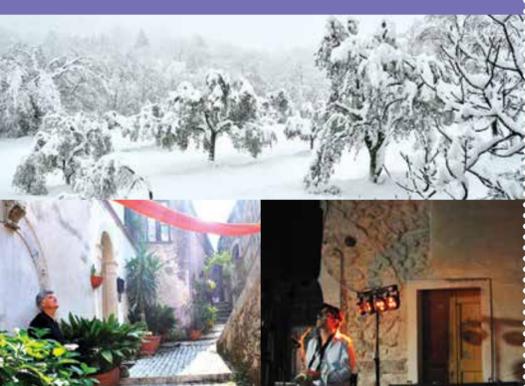


## IL TOCCO DELL'ARTE.....

Percorsi storico-architettonici dall'età preromana al barocco.

- A11** Alvito - Valle Romana - Castello Cantelmo

«Te ne vai lungo i confini stretti dei vicoli, soppesando gli incroci. Giochi a pari o dispari con le pietre, le accarezzii e poi scegli: e qui la salita, là il passato.»



## I SUONI DELL'ANIMA.....

Le campane, il silenzio, la musica.

- A07** Castello Cantelmo - Campo Piano - Fossa Maiura

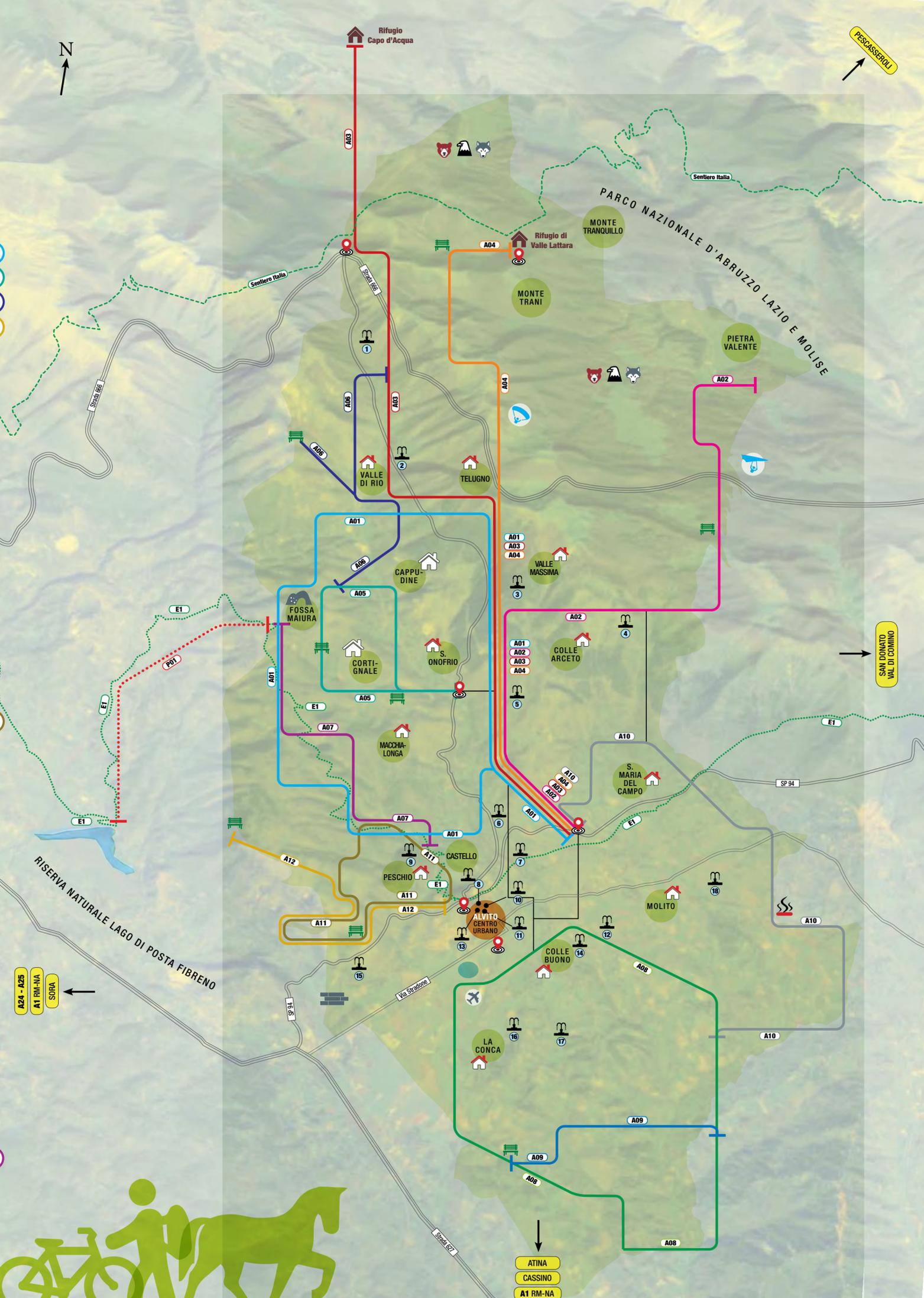
«Il vento finalmente è arrivato. Sono le dieci e cinquantadue del mattino. Lo indica l'orologio del campanile. Nessuno ha più paura di invecchiare.»

## IL RESPIRO DELLA NATURA.....

Percorsi di aria, natura e profumi di bosco.

- A02** Pietra Velente
- A03** Rifugio Capo D'acqua
- A04** Rifugio Valle Lattara

«La pioggia di autunno cade sull'antica foresta al confine del paese e ti porta da un futuro remoto l'odore della terra.»



## IL GUSTO DELLE COSE

Percorso enogastronomico fra torroni, tartufi, miele, formaggi e vini.

- A08** Colli della Valle
- A09** Via delle Vigne
- A10** La Solfatarata - Riomolle - Solfatarata

«Le visciole quando la primavera si apre: vermiglie, selvatiche e un po' pazze. Come la prima ragazza che ti ha fatto innamorare.»

Sentieri percorribili con K-Bike su prenotazione per persone con diverse abilità motorie

- A01** Castello Cantelmo - Fossa Maiura  
Collinare - KM 20 (circuito) - Escursionistico
- A02** Pietra Velente  
Montano - KM A/R 26 - Escursionistico Impegnativo
- A03** Rifugio Capo D'acqua  
Pedemontano - KM A/R 24 - Escursionistico
- A04** Rifugio Valle Lattara  
Montano - KM A/R 26 - Escursionistico Impegnativo
- A05** Villaggi Fantasma Cortignale e Cappudine  
Collinare - KM 10 (circuito) - Turistico
- A06** Fontana Lepore - Pratola  
Collinare - KM A/R 10 - Turistico
- A07** Castello Cantelmo - Campo Piano - Fossa Maiura  
Collinare - KM A/R 8 - Turistico
- A08** Colli della Valle  
Valligiano - KM 14 (circuito) - Escursionistico
- A09** Via delle Vigne  
Valligiano - KM A/R 5 - Turistico
- A10** Rio Molle - Solfatarata  
Valligiano - KM A/R 20 - Escursionistico
- A11** Alvito - Valle Romana - Castello Cantelmo  
Collinare - KM 8 (circuito) - Escursionistico
- A12** Alvito - Monte Morrone  
Collinare - KM A/R 12 - Escursionistico

- P01** Posta Fibreno - Fossa Maiura  
Collinare - KM A/R 12 - Turistico
  - E1** Sentiero Europa - Capo Nord (Norvegia) - Capo Passero (Sicilia - Italia)
  - Sentiero Italia** - Tappa C003
- Raccordi percorsi**
- Strade
  - Punto di ritrovo
  - Fontane
  - Rifugi
  - Contrade
  - Paese abbandonato
  - Dolina carsica
  - Solfatarata
  - Aviosuperficie fondo erba
  - Parapendio
  - Delta piano
  - Punto panoramico
  - Mura poligonali

- 1 Fontana Lepore
- 2 Fontana Rosa
- 3 Fontana Ufa
- 4 Fontanella dei Monti
- 5 Fontana Pescopane
- 6 Fontana Le Fontanelle
- 7 Fontana Nuova
- 8 Lavatoio Porta Mercato Vecchio
- 9 Fontana e Lavatoio del Castello
- 10 Fontana degli Zingari
- 11 Fontana Dei Monaci
- 12 Fontana Maiali
- 13 Fontana Sotto San Nicola
- 14 Fontana Colle Buono
- 15 Fontana La Conca
- 17 Fontana Lottola
- 18 Fontana Vitola



La strada comincia a salire piano, dolce, verso la collina. Alvito non ha nulla di virtuale, non è un non luogo, quello che cerchi lo vedi, lo ascolti, lo tocchi e d'estate odora di magia. Alvito è il paese dei cinque sensi più uno. Il sesto è l'immaginazione. Su in alto c'è il castello Cantelmo e il borgo più antico, poi si scende giù di vicolo in vicolo, fino al centro rinascimentale con il palazzo Ducale dei Gallio. Sulla torre del castello, quella che guarda verso Montecassino, ci sono **notte piene di stelle** e qualche volta ti sembra di vederle cadere. Alvito era un ducato e le ricette sono diventate con il tempo un particolare meticcio di ceti sociali: tartufo, fagioli cannellini, pecorino, minestre di pane e verdure, torrioni di pasta di mandorla ricoperti di cioccolato fondente, le strane "ossa di morto" e la ratafia di visciole. Alvito è il profumo dei platani la sera. È il centro di una valle antica, valle di Comino l'antica Comiunim(?) roccaforte dei Sanniti, il confine è segnato dalle cicatrici della linea Gustav, quella del fronte della seconda guerra mondiale. Qui oggi puoi **camminare sulle tracce dell'orso** o **ascoltare di notte l'ululato dei lupi**, su percorsi affascinanti da scalare in mountain bike o sulle arrampicate fino al monte Meta, dove all'alba, quando la luce è chiara, si possono vedere i due mari, il Tirreno e l'Adriatico: **come un incantesimo, come una rivelazione improvvisa.**



# ALVITO

Un borgo sensoriale

VISIT ALVITO  
RETE DI IMPRESE

www.visitalvito.it



100 KM DI SENTIERI GEOREFERENZIATI



- EVENTI**
- Corri Alvito - 25 Aprile
  - Gara di Mountain Bike - Primavera
  - Ricorrenza martirio Giuseppe Testa - 11 Maggio
  - Apertura nuovi sentieri su strade sterrate - fine giugno
  - Gara cani da Tartufo - Settembre
  - Festa del pane ammollo - Luglio
  - Festa della Montagna - Luglio
  - "Castellinaria" festival di teatro pop - dal 21 al 28 luglio
  - Pellegrinaggio a cavallo della festa della Madonna di Monte Tranquillo - ultimo fine settimana di luglio
  - Notte dei Cantastorie - 13 agosto
  - Sagra della pizza e mortadella - 14 agosto
  - Festival delle Storie - Fine Agosto
  - Gara delle Carrozze cuciniotti a sfera - Settembre
  - Premio Letterario Val di Comino - Ottobre
  - Polentata al Castello - 1 Novembre
  - Tendazione - 22 Dicembre / 6 Gennaio

## OSPITALITÀ GENUINA

### BAR, GASTRONOMIA E OSPITALITÀ:

- Agriturismo Cerere 0776509110
- Agriturismo Fata Verde 3929366134
- Agriturismo Il Lago nella Valle 3299616693
- Agriturismo Il Viale dei Ciliegi 3401660233
- Agriturismo L'Arco 0776509018
- Agriturismo Tenuta del Daino 3403783780
- Antica Pasticceria Di Tullio 0776510841
- Bar Alice 3441157950
- Bar Chalet dei Platani 0776510014
- Bar Chalet Mi Rancho 3337141638
- Bar Pasticceria Macioce 0776510617
- Bar Pizzeria le Fontanelle 0776510855
- Bar Pub La Baita 3495311906
- Osteria Pizzeria dell'Orologio 0776510445
- Ristorante Agria 0776510038
- Ristorante Il Covo dei Briganti 3339482559
- Ristorante Sale & Pepe 0776510254
- Soc.Agr. Comiunim Benessere 3356313419

### AZIENDE AGRICOLE:

- Agrifazio - Erbe Officinali e cosmesi nat. 3341014800
- Antica Ciociaria - Tartufi 3498159234
- Cantina Comiunim - Vini 0776510683
- Fantozzi Santina - Cereali 3498207060
- Fazio Mauro - Zafferano 3298438711
- Frantio Tata - Olio 0776509070
- La Fattoria della Conca - Allevamento 3472452459
- Petra Potens - Vini 3923129358

### ALIMENTARI E CARNI:

- Erregi 3475902765
- Fratelli Fantozzi 0776510037
- Forno Artigianale da Lucia 3471919937
- La Frutteria 0776 510439
- Macelleria Gentile 0776510181
- Panificio Capoccia 0776510584
- Verde Market 0776513808

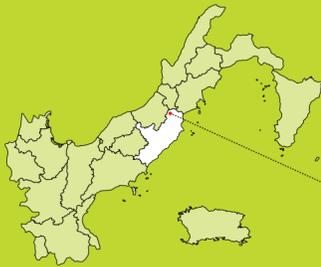
### COMMERCIO:

- Bubbles - Intimo e art. regalo 3478583791
- Capoccia Erminio & C - Attrezzature agricole 0776510383
- Capoccia Erminio srl - Autovetture 0776510383

- Cose di casa - Casalinghi, ferramenta 0776510004
- D.I.E.C.I. snc - Informatica 0776510866
- Ediceramiche Tata - Ferramenta 0776510164
- Fiori e Foglie - Fiori e addobbi 3473876106
- Firminio srl - Pelletteria 07761934055
- Italingrosso civ 95 - Bevande ingresso e minuto 0776510222
- Sesil - Gioielleria 3318732697
- Smoke Shop - Tabacchi, art.regali, lotto 0776510253

### CURA DELLA PERSONA:

- Anna Del Bove - Estetista 3403622684
- De Carolis Pierina - Parrucchiera 3687313674
- Del Bove Giuseppina - Parrucchiera 3470361265
- Lady Selvaggia - Parrucchiera, pedicure 3489243878
- Fairy Nails - Estetista 3497133599
- Immagine - Estetista 0776510584
- Farmacia Giordano - 0776510138
- Profilo Uomo Donna - Parrucchiera 3476444656



## ALVITO



Percorsi sensoriali fra natura, arte, cultura e gusto nel versante laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e la Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno



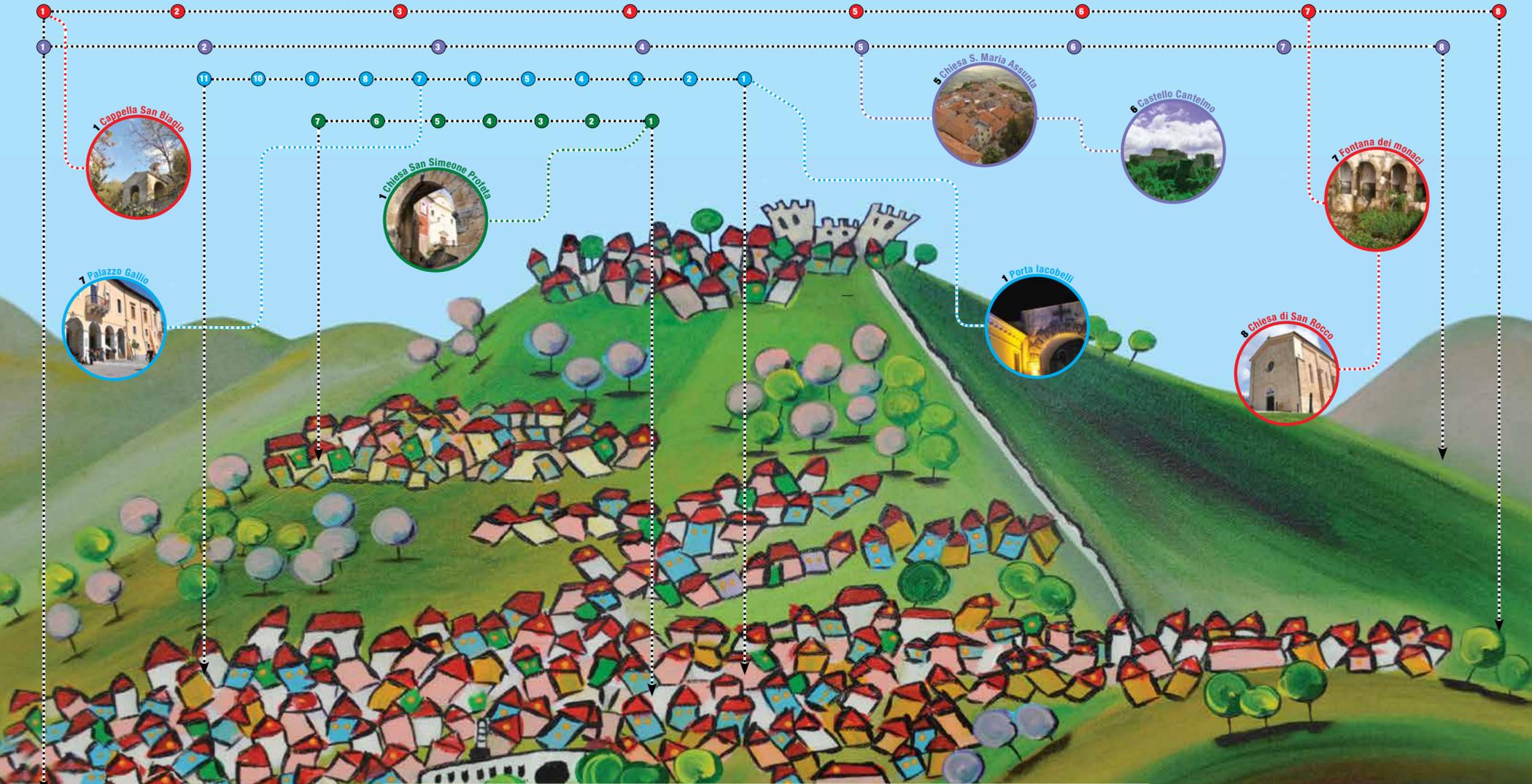
Rete VisitAlvito

Piazza G. Marconi, 3 - 03041 Alvito (FR) - tel. 3892843090 - www.visitalvito.it

Su prenotazione, i referenti delle associazioni saranno lieti di accompagnarvi sui percorsi del territorio tel. 3892843090



Progetto realizzato grazie al contributo della Regione Lazio. Finanziamento a favore delle PMI di impresa tra cui: impresa di servizi turistici su strada D.B.R. n. 94 del 15/03/2016. Soggetto beneficiario: Comune di Alvito. Soggetto contrattante: Rete VisitAlvito. A cura di: Mauro Fazio, Vittorio Maucice, Maurizio Pagliara, Vittoria Pagnano, Silvia Piccoli, Gianfranco Vano, Michele Vigiotta. Si ringraziano per i contributi: Francesca Fantozzi, Annino Pesce, Giovanni Pizzuti, Luciano Santoro.



### Percorso Chiese "dentro le mura"

- Chiesa di San Simeone profeta (sec. XVI)
- Lavatoio (sec. XX) e Porta Mercato Vecchio (sec. XIV)
- Chiesa di Santa Teresa (sec. XVIII)
- Chiesa dell'Annunziata, poi del SS.mo Crocifisso (sec. XVI)
- Chiesa di Santa Maria dell'Unione (Chiesa Nuova) sec. XVII
- Chiesa di Santa Croce (sec. XIV)
- Chiesa della SS.ma Trinità (sec. XI)

### Percorso "fuori le mura"

- Cappella di San Biagio (sec. XVII)
- Chiesa di San Giovanni Ev. (sec. XVI)
- Via Elvino - Palazzo Elvino (sec. XVI)
- Chiesa di Santa Maria a' piè le case (sec. XVIII)
- Chiesa di San Nicola (sec. XVIII)
- Fontana sotto S. Nicola (sec. XVI)
- Fontana dei monaci (sec. XI)
- Chiesa di San Rocco (sec. XVI)

### Percorso Palazzi storici\*

- Porta Iacobelli (sec. XVIII)
- Monastero delle Teresiane (sec. XVIII)
- Palazzo Graziani (sec. XIX)
- Palazzo Sipari (sec. XIX)
- Campanile (sec. XVI) della Chiesa di S. Simeone Profeta su preesistente torrione delle mura (sec. XIV)
- Sede del Parlamento (sec. XVII notizie)
- Palazzo Gallio (sec. XVII)
- S. Giovanni Battista sec. XI, Chiesa di S. Maria della Pietà (sec. XVIII)
- Palazzo Castrucci (sec. XIX)
- Palazzo Lanza (sec. XIX)
- Palazzo Buccilli (sec. XIX)

### Percorso Trekking

- Cappella di S. Biagio (sec. XVII)
- Sentiero Valle Romana
- Cappella Madonna del Perpetuo Soccorso (sec. XIX)
- Chiesa di S. Maria Porta Coeli (sec. XVIII)
- Chiesa di S. Maria Assunta (sec. XVIII)
- Castello Cantelmo (sec. XIV)
- Lavatoio del Castello (sec. XX)
- Dolina carsica "Fossa Maiura"- Cortignale-Cappudine

\*percorso per persone con diverse abilità motorie